



## N° 1235 – Semaine du vendredi 22 mars au vendredi 29 mars 2019

### UTILES

Eau du Ponant	02 29 00 78 78
Veolia Assainissement	09 69 32 35 29
ENEDIS Dépannage	09 72 67 50 29
Presbytère	02 98 89 00 24
	<a href="mailto:paroisse.leconquet@wanadoo.fr">paroisse.leconquet@wanadoo.fr</a>
ADMR Pays d'Iroise	02 98 89 67 89
Maison de l'emploi	02 98 32 47 80
Bibliothèque	02 98 89 19 38
SNSM	02 98 89 01 99
Correspondante Télégramme	06 07 65 84 28
<a href="mailto:martine.lemener@orange.fr">martine.lemener@orange.fr</a>	
Correspondant Ouest France	06 37 60 65 25
<a href="mailto:gery.baldenweck@orange.fr">gery.baldenweck@orange.fr</a>	

### PERMANENCE SANTÉ

Médecin de garde	Composer le 15
Urgence dentaire	Composer le 15
Pharmacies de garde les plus proches	32 37
Cabinet Infirmier 4 rue Le Gonidec : (Squiban)	02 98 89 10 43
Cabinet Infirmier Place Charles Minguy : (Larsonneur-Dubois/Feodoroff)	02 29 00 40 77
Cabinet Infirmier 7 place de Llandeilo : (Aballéa/Batany/Kermel/Mersak/Miny/Morel)	02 98 89 04 04 06.47.53.49.54
Maison Médicale	02 98 89 01 86

### TAXIS

GWEN FORNY-MENGUY 06.80.65.42.41  
COLIN 02.98.89.14.21 - ACCESS 02.98.89.30.32

### URGENCES

Pompiers	18	112 (urg.)	Mairie 02 98 89 00 07 ☎ 02 98 89 12 17
SAMU 29	15		<a href="mailto:mairie@leconquet.fr">mairie@leconquet.fr</a>
Gendarmerie	17		ALSH 3/5 ans 02 98 89 01 32 / 06 08 03 09 62
Cross-Corsen	196		ALSH 6/9ans 02 98 89 05 18
			OXY'JEUNES 06 84 71 93 88

### ADMINISTRATIONS MUNICIPALES

Office Tourisme	02 98 89 11 31
	<a href="mailto:courrier@leconquet.fr">courrier@leconquet.fr</a>
Référent sécurité	06 31 35 91 52

### POINT TRAVAUX COMMUNAUX

- Réalisation de travaux d'engazonnement dans les allées entourant le cimetière de Lochrist. Les espaces balisés sont interdits à la circulation jusqu'à ce que le gazon soit levé.
- Reprise des travaux devant l'hôtel Sainte-Barbe, puis corniche Sainte-Barbe à partir du 25 mars
- Début des travaux de remise en état de la chaussée rue Schumann à partir du 25 mars puis, à suivre, la rue Pierre Loti

### LES FREQUENCES DE LA TNT CHANGENT

Les changements de fréquence réalisés dans la nuit du 25 au 26 mars peuvent avoir pour conséquence la perte de certaines chaînes de télévision. Les téléspectateurs concernés devront procéder à une recherche des chaînes. Si des problèmes de réception persistent après le 26 mars, vérifiez les informations sur [recevoirlatntn.fr](http://recevoirlatntn.fr) ou appelez le 0970.818.818.

### ENQUETE INSEE

Enquête statistique sur les ressources et les conditions de vie réalisée entre le 15 avril et le 22 juin. L'enquête s'inscrit dans un dispositif statistique européen et porte sur les ressources et les charges des ménages, les conditions de logement, la formation, l'emploi et la santé. Dans notre commune quelques ménages seront sollicités par un enquêteur muni d'une carte officielle. Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

### ECO-ASTUCE

J'adopte des produits de nettoyage plus propres : vinaigre blanc, bicarbonate de soude, blanc de Meudon : multifonctionnels et économes!

### PROVERBE DE LA SEMAINE

Pa glasker noazout d'an hentez  
E kaver mat pep digarez.

Quand on cherche à nuire à autrui  
On trouve bon n'importe quel prétexte.

### INSCRIPTION LISTES ELECTORALES

La Direction de la Modernisation et de l'Action Territoriale (DMAT) du ministère de l'Intérieur vient de mettre en ligne, un téléservice permettant à tout électeur de vérifier s'il est bien inscrit sur les listes électorales. Service accessible sur « [service-public.fr](http://service-public.fr) », Rubrique « Citoyenneté » puis « Elections ». Cliquer sur « Services en ligne et formulaire » puis cliquer sur « vérifier votre inscription et votre bureau de vote ». Finir en cliquant sur le bouton « Accéder au service en ligne »

### ECONOMIES D'ENERGIE : INFORMEZ-VOUS !

En'ergence, l'agence locale de l'énergie et du climat du pays de Brest, répond à vos questions techniques et/ou financières, via des conseils neutres et gratuits : par téléphone au 02 98 33 20 09 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 ou lors des permanences sans rendez-vous du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30 au 9 rue Duquesne à Brest.

### MENU RESTAURANT SCOLAIRE

#### Lundi 25 mars

Céleri, pomme bio, comté  
Tajine de poulet - Semoule bio  
Yaourt bio, fruit bio

#### Mardi 26 mars

Concombre bio  
Lasagnes bolognaise aux légumes  
Salade verte  
Ile flottante

#### Jeudi 28 mars

Salade composée  
Chipolatas, ratatouille (légumes bio)  
Frites  
Fromage blanc bio

#### Vendredi 29 mars

Pamplemousse  
Poisson au beurre blanc - Riz bio  
Tarte aux pommes maison

### ENSEMBLE PAROISSIAL PEN AR BED

#### Dimanche 24 mars

Messe à Plougonvelin à 10h30

## BIBLIOTHEQUE – LUDOTHEQUE

L'heureux gagnant du tirage au sort pour le château du moyen-âge est Léo Maréchal. Cours informatique à la demande, voir Raymond le mercredi matin de 10h à 12h pour tout renseignement.

## ADMR DU PAYS D'IROISE

L'association des bénévoles organise un après-midi « jeux » pour ses personnes aidées, vendredi **22 mars** à 14h30 à la salle Mezou Vilin à Plougonvelin, suivi d'un goûter de convivialité. Nous vous invitons à venir partager ce moment avec nous.

## AR VILTANSOU

Prochain nettoyage samedi **23 mars**. Rendez-vous à 14h00 au Trez Hir, à côté de l'office du tourisme. Avant le nettoyage, le Parc Naturel Marin d'Iroise présentera les bacs de marée installés dans différentes communes du Parc ; à 16 h, nous nous retrouverons à la Maison des Sports de Plougonvelin pour notre AG annuelle, autour d'un pot offert par la commune de Plougonvelin.

## ASSOCIATION MER MONTAGNE

Organise le dimanche **24 mars**, à 12h, salle Beauséjour, son annuelle tartiflette. Sur place : apéritif, entrée, tartiflette et dessert. Tarifs : adulte 12 €, enfant (- 10 ans) 8 €, à emporter 8 €. Ouvert à tous ! réservation possible par mail à : mer.montagne29@gmail.com

## Paysages et Jardins du Conquet

Dans le but d'embellir et de fleurir le terrain qui surplombe le nouveau port, des habitants du Conquet organisent une opération de plantations le samedi **30 mars**. Toutes les personnes souhaitant nous rejoindre seront les bienvenues, prévoir gants, outils de désherbage et de plantations, rendez-vous sur place à partir de 9h00. Recherchons plants et boutures : Hortensias, Véroniques, Genêts d'Espagne, Agapanthes, Cistes, Romarins rampants, Céanothes rampants... Informations au ☎ 06.07.13.93.83

## AMNESTY INTERNATIONAL

Organise une randonnée pédestre le dimanche **31 mars**. Parcours balisés de 5, 9 et 13 kms. Départ et arrivée : Centre de loisirs "Les Dauphins" au Croaë. Départs de 9h à 15h. Petite restauration. Inscription sur place 4 Euros, gratuit pour les moins de 12 ans. Pot de clôture à 17 h.

## SOIREE DU CLUB TOP FORME

### « Le Conquet 2019 Fashion Week »

Samedi **6 avril** à 18h30, salle Beauséjour. Défilé de mode avec l'aimable participation des commerçants du Conquet. Un repas avec apéro gratuit, suivra le spectacle. Cette année, le couscous du Hangar du Pêcheur sera à l'honneur ! Inscription à la bibliothèque du Conquet, paiement uniquement par chèque. Tarifs : 18 € / adulte et 9 € / enfant.

## SANT' IROISE – Service solidarité de la CCPI

Conférences, ateliers, expositions et représentations théâtrales autour du thème de la santé, seront proposés du 22 mars au 5 avril. Actions gratuites et ouvertes à tous.

➤ Conférences : jeudi **28 mars** à 10h à Plourin « Bien vieillir » - La CARSAT. Lundi **1<sup>er</sup> avril** à 14h30 à Lampaul-Plouarzel « La prévention routière » - Gendarmerie et association de prévention routière.

➤ Journées de sensibilisation : vendredi **29 mars** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h à la CCPI (Lanrivoaré) : prévention cancer colorectal.

➤ Ateliers sur inscription : lundi **25 mars** de 9h à 12h au Conquet, salle Kermarrec : fabrication produits d'entretien (prévoir 1 bouteille d'eau vide de 1,5l + 1 pot hermétique vide). Mardi **26 mars** de 10h à 11h30 à Ploumoguier - Découverte de la sophrologie. Mercredi **27 mars** matin à Guipronvel : «ateliers intergénérationnels musicothérapies ». Et l'après-midi à 14h à Lampaul Ploudalmézeau : atelier intergénérationnel langue bretonne. Jeudi **28 mars** à 14h30 à Lanrivoaré : Café séniors. Renseignements et inscriptions CCPI ☎ 02.98.84.94.86

## FORUM DES JOBS D'ETE ET DES EMPLOIS SAISONNIERS

Forum des jobs d'été et des emplois saisonniers : Rendez-vous le samedi **23 mars** 2019 de 9h30 à 12h à l'Espace socioculturel de Saint-Renan.

## BASKET BALL CONQUETOIS

### Samedi 23 mars

♦ DEFU11 P2 : Match au Conquet à 13h45  
Contre Ploudalmézeau

♦ DEMU11 P2 : Match au Conquet à 13h45  
Contre Plabennec

### Dimanche 24 mars

♦ SENIORS F : Match au Conquet à 15h00  
Contre Douarnenez

## INFOS ANNONCES

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Katell Guillerm vous propose des séances de réflexologie plantaire, pratique complémentaire à la médecine conventionnelle. Bien-être et accompagnement allant du nouveau-né à la personne âgée. Action sur les troubles musculo-squelettiques, digestifs, hormonaux, stress, migraines... Se déplace également à domicile. ☎ 06 98 41 78 20 [katell.reflexologie@gmail.com](mailto:katell.reflexologie@gmail.com)

## INFOS ANNONCES (suite)

### LA FEE DE LA RUE PONCELIN

a le plaisir de vous inviter à une visite de son atelier-boutique : décoration, créations originales, petits meubles, linge vintage.

Thème : Pâques et c'est le printemps.

Samedi 30 mars de 14h30 à 18h00. Atelier-boutique, 15 rue Poncelin (Face aux Caves Conquétoises)

### ABER NAUTISME

Votre Bateau Ecole du Pays d'Iroise ouvre ses portes. Venez passer votre permis bateau et profitez d'un cadeau de bienvenue, durant les vacances de Pâques du 6 avril au 6 mai. Renseignement et inscriptions ☎ 06.42.21.14.68

### ↳ PROPOSE

➤ Loue appartement F4, 84 m2, plein centre avec balcon. Loyer : 500 €, charges 35 €. Libre tout de suite. ☎ 02.98.89.18.76 ☎ 06.73.17.53.87

➤ Loue appartement neuf plein centre. Hall d'entrée, cuisine aménagée et équipée ouvrant sur salon, 1 chambre, salle de bain. 490 €/ par mois. Contact ☎ 06.08.43.49.59

### ↳ CHERCHE

➤ Traiteur GARCIA Saint-Renan, cherche second de cuisine, disponible tout de suite, et des serveurs pour la prochaine saison. Contact : ☎ 02.29.00.31.86 ou ☎ 06.23.42.06.75 ou ☎ 06.80.23.48.89. Site : [www.traiteur-garcia.fr](http://www.traiteur-garcia.fr)

➤ Une personne pour 2h30 à 3h de ménage/semaine pour une maison familiale. Paiement 10€/h net, chèque emploi service. contact ☎ 06.79.63.56.17

➤ Cours d'anglais pour enfants (5 et 9 ans) à domicile ou collectif. ☎ 06.79.63.56.17

➤ Pour location saisonnière, personne pour accueil et ménage le samedi ☎ 06.43.84.81.24

### ↳ TROUVE

Parka enfant bleu marine, 12 ans, salle omnisport Kermarrec le 14 mars.

### ↳ A VENDRE

➤ Vélo électrique Gitane, état neuf, 1000 €. ☎ 06.01.09.45.10

➤ Scooter PIAGGO Zip 50 cc de 2018. 935 km, 1150 € ; antivol et bâche inclus. Garanti jusqu'au 07/09/2020. Contrôle des 1000 km effectué. ☎ 06.30.75.47.71

➤ Lave-vaisselle ARISTON de 2018, valeur neuf 399 €, vendu 250 €. ☎ 06.89.48.48.06.

➤ Participation pour un voyage destination à choisir. Agence ARMOR VOYAGE DE BREST. Valeur 800 €. Nous la cédon à 650 € ☎ 06.46.78.24.58