



## N° 1234 – Semaine du vendredi 15 mars au vendredi 22 mars 2019

### UTILES

Eau du Ponant	02 29 00 78 78
Veolia Assainissement	09 69 32 35 29
ENEDIS Dépannage	09 72 67 50 29
Presbytère	02 98 89 00 24
	<a href="mailto:paroisse.leconquet@wanadoo.fr">paroisse.leconquet@wanadoo.fr</a>
ADMR Pays d'Iroise	02 98 89 67 89
Maison de l'emploi	02 98 32 47 80
Bibliothèque	02 98 89 19 38
SNSM	02 98 89 01 99
Correspondante Télégramme	06 07 65 84 28
<a href="mailto:martine.lemener@orange.fr">martine.lemener@orange.fr</a>	
Correspondant Ouest France	06 37 60 65 25
<a href="mailto:gery.baldenweck@orange.fr">gery.baldenweck@orange.fr</a>	

### PERMANENCE SANTÉ

Médecin de garde	Composer le 15
Urgence dentaire	Composer le 15
Pharmacies de garde les plus proches	32 37
Cabinet Infirmier 4 rue Le Gonidec : (Squiban)	02 98 89 10 43
Cabinet Infirmier Place Charles Minguy : (Larsonneur-Dubois/Feodoroff)	02 29 00 40 77
Cabinet Infirmier 7 place de Llandeilo : (Aballéa/Batany/Kermel/Mersak/Miny/Morel)	02 98 89 04 04 06.47.53.49.54
Maison Médicale	02 98 89 01 86

### TAXIS

GWEN FORNY-MENGUY 06.80.65.42.41  
COLIN 02.98.89.14.21 - ACCESS 02.98.89.30.32

### URGENCES

Pompiers	18	112 (urg.)	Mairie 02 98 89 00 07 ☎ 02 98 89 12 17
SAMU 29	15		<a href="mailto:mairie@leconquet.fr">mairie@leconquet.fr</a>
Gendarmerie	17		ALSH 3/5 ans 02 98 89 01 32 / 06 08 03 09 62
Cross-Corsen	196		ALSH 6/9ans 02 98 89 05 18
			OXY'JEUNES 06 84 71 93 88

### ADMINISTRATIONS MUNICIPALES

Office Tourisme	02 98 89 11 31
	<a href="mailto:courrier@leconquet.fr">courrier@leconquet.fr</a>
Référent sécurité	06 31 35 91 52

### ECHOUAGES

- La présence de physalies (fausses méduses dangereuses) est signalée sur les plages. Attention, leurs piqûres peuvent provoquer des brûlures graves et des troubles sérieux pour les personnes sujettes à des problèmes cardiaques.
- A noter aussi des échouages de dauphins. En cas de découverte, prendre contact avec le Parc Marin d'Iroise au 02.98.44.17.00 et avec la mairie au 02.98.89.00.07.

### ECOLE SAINT-JOSEPH PORTES OUVERTES

**Samedi 23 mars : 9h30-12h.** Accueil par les enseignants, les élèves et les parents d'élèves dans les classes afin de répondre aux questions et découvrir les travaux des élèves. Jean-François SALIOU, chef d'établissement, vous renseignera pour l'inscription de la rentrée prochaine. Les enfants nés avant le 31/08/17 pourront effectuer leur rentrée en septembre 2019, ceux nés entre le 01/09 et le 31/12/17 pourront effectuer leur rentrée en janvier 2020. Tous peuvent être pré-inscrits lors des prochaines portes ouvertes.

### MARCHE MONDIALE POUR LE CLIMAT

Les membres du Jardin partagé vous invitent à rejoindre le mouvement mondial pour le Climat, **samedi 16 mars** : une marche familiale est organisée au Conquet, au départ du parvis de la mairie à 16 h, pour une heure de déambulation citoyenne !

### ECO-ASTUCE 🌱

Je préfère les produits locaux et je choisis des fruits et légumes de saison, pleins de vitamines qui me permettent de limiter la consommation d'énergie liée à leur transport. Un fruit importé consomme pour son transport 10 à 20 fois plus de pétrole qu'un fruit de saison

### PROVERBE DE LA SEMAINE

**Darn a ouel, darn a gan,  
ar bed a zo dudi ha poan.**

Les uns pleurent, les autres chantent,  
le monde est plaisir et peine.

### DISPOSITIF « VAS-Y CONDUITE » Avec le temps j'adapte ma conduite

En parallèle à la Conférence « Conduite » réalisée à Ploumoguier le jeudi 7 Mars, le dispositif « Vas-Y » propose un accompagnement personnalisé aux Conquétois de plus de 60 ans, le **mardi 19 Mars** à partir de 14h00 en Mairie. L'ergothérapeute vous proposera de faire le point sur vos habitudes de conduite. Une à trois heures de séances de conduite avec un binôme ergothérapeute - moniteur d'auto-école seront ensuite proposées gratuitement. Inscription gratuite à la Mairie du Conquet, places limitées. Cette action de prévention routière pour les plus de 60 ans est soutenue par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Départemental du Finistère. Contact « Vas-Y » Jérôme HERGOUACH ☎ 06.16.45.96.75.

### MENU RESTAURANT SCOLAIRE

#### Lundi 18 mars

Potage lentilles corail ou salade de lentilles  
Rôti de porc - Légumes de saison  
Yaourt bio, fruit bio

#### Mardi 19 mars

Gratin dauphinois au canard  
Salade verte  
Compote de pommes, madeleine

#### Jeudi 21 mars

Salade piémontaise maison  
Boulettes végétariennes sauce tomate  
Pâtes bio, râpé bio  
Fruit bio

#### Vendredi 22 mars

Carottes râpées  
Sauté de veau au cumin  
Légumes bio, semoule bio  
Eclair au chocolat

### ENSEMBLE PAROISSIAL PEN AR BED

**Dimanche 17 mars**  
Messe à Le Conquet à 10h30

## ASSOCIATION MER MONTAGNE

Organise le dimanche **24 mars**, à 12h, salle Beauséjour, son annuelle tartiflette. Sur place : apéritif, entrée, tartiflette et dessert. Tarifs : adulte 12 €, enfant (- 10 ans) 8 €, à emporter 8 €. Ouvert à tous !

## AMNESTY INTERNATIONAL

Organise une randonnée pédestre le **dimanche 31 mars**. Parcours balisés de 5, 9 et 13 kms. Départ et arrivée : Centre de loisirs "Les Dauphins" au Croaë. Départs de 9h à 15h. Petite restauration. Inscription sur place 4 Euros, gratuit pour les moins de 12 ans. Pot de clôture à 17 h.

## SOIREE DU CLUB TOP FORME « Le Conquet 2019 Fashion Week »

**Samedi 6 avril** à 18h30, salle Beauséjour. Défilé de mode avec l'aimable participation des commerçants du Conquet. Un repas avec apéro gratuit, suivra le spectacle. Cette année, le couscous du Hangar du Pêcheur sera à l'honneur ! Inscription à la bibliothèque du Conquet, paiement uniquement par chèque. Tarifs : 18 € / adulte et 9 € / enfant.

## ASSOCIATION PECHE PROFESSIONNELLE DU CONQUET

Chers bénévoles et membres, nous tenons à vous rappeler qu'en date du **mardi 19 mars** sera organisée notre assemblée générale, elle sera suivie d'une réunion préparatoire relative à la prochaine fête des pêcheurs qui aura lieu le dimanche 4 aout 2019. A 17h : assemblée générale de l'association. 18h : réunion préparatoire à l'organisation de la fête. Comptant sur la présence de tous !

## SANT' IROISE – Service solidarité de la CCPI

Conférences, ateliers, expositions et représentations théâtrales autour du thème de la santé, seront proposés du 22 mars au 5 avril. Actions gratuites et ouvertes à tous.

- **Théâtre** (sur inscription) : vendredi **22 mars** à 20h à l'Arcadie à Ploudalmézeau - Thème : les retraités et les jeunes.
- **Conférences** : lundi **25 mars** : à 14h30 à Landunvez - L'hygiène bucco-dentaire - Dr Kérvevan. A 20h à Saint Renan - les préventions cancers - Dr Bomerlaere. Mardi **26 mars** à 14h30 à Porspoder - Le bon usage des médicaments à domicile - Pr Riche.
- **Ateliers sur inscription** : lundi **25 mars** de 9h à 12h au Conquet, salle Kermarrec : fabrication produits d'entretien (prévoir 1 bouteille d'eau vide de 1,5l + 1 pot hermétique vide). Mardi **26 mars** de 10h à 11h30 à Ploumoguier - Découverte de la sophrologie. Renseignements et inscriptions CCPI ☎ 02.98.84.94.86

## ADMR DU PAYS D'IROISE

La permanence des bénévoles se tiendra le **mardi 19 mars** de 10h à 12h, à la salle des Mouettes, 25 rue Poncelin, face à l'église. N'hésitez pas à les rencontrer pour divers renseignements concernant votre situation.

## ASSOCIATION EPAL : RECRUTEMENT

Dans le cadre des séjours adaptés organisés l'été pour des enfants et des adultes en situation de handicap mental, Epal recrute et forme ses animateurs avec ou sans BAFA. 250 postes à pourvoir ! Pour plus de renseignement et postuler : <http://www.epal.asso.fr/postuler-en-ligne.php>

## FORUM DES JOBS D'ETE ET DES EMPLOIS SAISONNIERS

Forum des jobs d'été et des emplois saisonniers : Rendez-vous le **samedi 23 mars** 2019 de 9h30 à 12h à l'Espace socioculturel de Saint Renan.

## MSA / APPEL A PROJET JEUNES « Mieux vivre en milieu rural »

Devenez acteur de votre territoire ! Vous devez être un groupe de minimum 3 participants, âgés de 13 à 22 ans, assurés à la MSA ou vivant en milieu rural. Si vous remplissez ces conditions, téléchargez (site MSA d'Armorique dans la rubrique Votre MSA/Évènements/La MSA et les jeunes) et remplissez le dossier de candidature et adressez-le à la MSA de votre département. Vous avez des questions : pour le Finistère, Sandrine Marc ☎ 06.85.07.56.85 ou Jean-Paul Jaffrès ☎ 06.72.87.13.58.

## Théâtre : « 13 à table »

de Marc-Gilbert Sauvajon par la troupe Tango Théâtre. Le 24 décembre Madeleine s'aperçoit qu'ils seront 13 à table pour le réveillon. Quelle catastrophe ! Comédie hilarante racontant ses efforts de plus en plus désespérés pour résoudre le problème avec des résultats imprévus ! Samedi **16 mars**, 20h30, salle Océane, Ploumoguier. Plein tarif : 6 €. Tarif Réduit : 3 €. <http://ploumpudding.free.fr> Réservations ☎ 06 86 89 97 61

## SOLIDARITE IROISE

L'association présentera ses activités d'entraide, de solidarité, d'aide à l'apprentissage du français et à la scolarisation favorisant le lien social avec les personnes de nationalité étrangère ou apatrides en difficulté, résidant ou ayant résidé à Plougonvelin ou dans sa communauté de communes lors de son Assemblée générale le samedi **16 mars**, de 17 à 19h, salle Mezou Vilin, place du général de Gaulle à Plougonvelin

## INFOS ANNONCES

### 👉 PROPOSE

Loue maison au Conquet plein centre. Au RDC : salon, séjour, cuisine indépendante, buanderie, terrasse et jardinet. Etages : 4 chambres, salle de bain douche et baignoire. Libre immédiatement 690 € par mois. Contact ☎ 06.08.43.49.59

### 👉 CHERCHE

➤ Traiteur GARCIA Saint-Renan, cherche second de cuisine, disponible tout de suite, et des serveurs pour la prochaine saison. Contact : ☎02.29.00.31.86 ou ☎ 06.23.42.06.75 ou ☎ 06.80.23.48.89. Site : [www.traiteur-garcia.fr](http://www.traiteur-garcia.fr)

➤ Jeune famille cherche maison ou terrain à acheter sur Le Conquet. ☎ 06.33.06.66.56.

➤ Une personne pour 2h30 à 3h de ménage/semaine pour une maison familiale. Paiement 10€/h net, chèque emploi service. contact ☎ 06.79.63.56.17

➤ Cours d'anglais pour enfants (5 et 9 ans) à domicile ou collectif. ☎ 06.79.63.56.17

➤ Personne sérieuse avec expérience pour remise en état, avant location en avril, jointolement de pierre à la chaux 4 m2 dans un appartement. ☎ 06.27.62.24.74

### 👉 PERDU

Paire de jumelles sur la Presqu'île de Kermorvan dimanche 3 mars. ☎ 06.71.49.69.38

### 👉 TROUVE

Gant femme noir avec pompon noir devant la chapelle de Trébabu le 7 mars.

### 👉 A VENDRE

➤ Canapé-lit IKEA futon, modèle Kvidinge, neuf, (encore dans l'emballage) cause double emploi 70€ ☎ 02.98.02.61.07 ou ☎ 07.88.24.78.62

➤ Vélo électrique Gitane, état neuf, 1000 €. ☎ 06.01.09.45.10

➤ Scooter PIAGGIO Zip 50 cc de 2018. 935 km, 1150 € ; antiviol et bâche inclus. Garanti jusqu'au 07/09/2020. Contrôle des 1000 km effectué. ☎ 06.30.75.47.71

➤ Lave-vaisselle ARISTON de 2018, valeur neuf 399 €, vendu 250 €. ☎ 06.89.48.48.06

## BASKET BALL CONQUETOIS

### Samedi 16 mars

♦ **DEFU11 P2** : Match au Conquet à 13h45  
Contre Guilers

### Dimanche 17 mars

♦ **SENIORS F** : Départ à 14h30  
Match à Gouesnou à 15h30