



## N° 1231 – Semaine du vendredi 22 février au vendredi 1<sup>er</sup> mars 2019

### UTILES

Eau du Ponant	02 29 00 78 78
Veolia Assainissement	09 69 32 35 29
ENEDIS Dépannage	09 72 67 50 29
Presbytère	02 98 89 00 24
	<a href="mailto:paroisse.leconquet@wanadoo.fr">paroisse.leconquet@wanadoo.fr</a>
ADMR Pays d'Iroise	02 98 89 67 89
Maison de l'emploi	02 98 32 47 80
Bibliothèque	02 98 89 19 38
SNSM	02 98 89 01 99

Correspondante Télégramme	06 07 65 84 28
<a href="mailto:martine.lemener@orange.fr">martine.lemener@orange.fr</a>	
Correspondant Ouest France	06 37 60 65 25
<a href="mailto:gery.baldenweck@orange.fr">gery.baldenweck@orange.fr</a>	

### PERMANENCE SANTÉ

Médecin de garde	Composer le 15
Urgence dentaire	Composer le 15
Pharmacies de garde les plus proches	32 37
Cabinet Infirmier 4 rue Le Gonidec : (Squiban)	02 98 89 10 43
Cabinet Infirmier Place Charles Minguy : (Larsonneur-Dubois/Feodoroff)	02 29 00 40 77
Cabinet Infirmier 7 place de Llandeilo : (Aballéa/Batany/Kermel/Mersak/Miny/Morel)	02 98 89 04 04 06.47.53.49.54
Maison Médicale	02 98 89 01 86

### TAXIS

GWEN FORNY-MENGUY 06.80.65.42.41  
COLIN 02.98.89.14.21 - ACCESS 02.98.89.30.32

### URGENCES

Pompiers	18	112 (urg.)	Mairie 02 98 89 00 07 ☎ 02 98 89 12 17
SAMU 29	15		<a href="mailto:mairie@leconquet.fr">mairie@leconquet.fr</a>
Gendarmerie	17		ALSH 3/5 ans 02 98 89 01 32 / 06 08 03 09 62
Cross-Corsen	196		ALSH 6/9ans 02 98 89 05 18
			OXY'JEUNES 06 84 71 93 88

### ADMINISTRATIONS MUNICIPALES

Office Tourisme	02 98 89 11 31
	<a href="mailto:courrier@leconquet.fr">courrier@leconquet.fr</a>
Référent sécurité	06 31 35 91 52

### GRAND DEBAT NATIONAL

Le député Didier LE GAC organise 4 débats publics sur la circonscription : samedi 2 février (14h30) à Saint-Renan (salle Molière, Espace Racine), sur le thème de la fiscalité et les dépenses publiques ; samedi 9 février (14h30) à Ploudalmézeau (salle de restauration rue de Brest), sur le thème de l'organisation des services publics ; samedi 23 février (14h30) à Plouvien (salle La Forge), sur le thème de la démocratie et la citoyenneté ; mercredi 27 février (18h30) à Plougonvelin, (Espace Keraudy) sur le thème de la transition écologique.

### DECES

<b>Le 13 février</b>	
Louis STÉPHAN	90 ans
Domicilié 9 rue Amiral Guéprat	
<b>Le 16 février</b>	
Jeanine PENCREACH, veuve	
QUÉGUINER	82 ans
Domiciliée 25 rue Amiral Guéprat	
<b>Le 17 février</b>	
Louise HÉVIN, veuve PESLIN	98 ans
Domiciliée résidence du Streat Hir	

### ECOLE JEAN MONNET PORTES OUVERTES

L'équipe pédagogique vous invite à venir visiter l'école et à rencontrer les enseignantes lors des « portes ouvertes » le **vendredi 15 mars** à partir de 16h30. Renseignements : Mme Tessier, directrice ☎ 02 98 89 48 65. Mail école : [ec.02908505@ac-rennes.fr](mailto:ec.02908505@ac-rennes.fr)

### CLOTURE DU CAHIER DE DOLEANCES

Par courrier du 18 février 2019, la Préfecture du Finistère a demandé aux mairies du Département de bien vouloir **clôturer les cahiers le 20 février 2019**. Les cahiers ont été adressés à la sous-préfecture le 21 février 2019.

### PROVERBE DE LA SEMAINE

An hini a jom e korn e glud  
Ne anavez na bed na tud.

Celui qui reste sur le coin de son perchoir  
Ne connaît ni le monde ni les gens.

### DIAGNOSTIC THERMOFAÇADE REUNION DE PRESENTATION

Dans le cadre d'une opération de thermographie (réalisation de clichés infrarouge permettant de visualiser les fuites de chaleur d'un bâtiment) organisée sur la commune du Conquet, Ener'gence organise une réunion de restitution pour présenter les déperditions thermiques de différentes maisons étudiées. Cela permettra d'ouvrir la discussion sur les problématiques d'isolation thermique et les travaux de rénovation énergétique. Cette réunion est **ouverte au public** et se déroulera le **jeudi 28 février, à 18h30, à la salle des Renards** (route touristique).

### ECO-ASTUCE ♻️

Pour mes achats, j'opte pour le cabas, durable, résistant et moins polluant. Les sacs plastiques se fabriquent en une seconde et mettent des centaines d'années à se dégrader dans l'environnement

### MENU RESTAURANT SCOLAIRE

#### Lundi 25 février

Salade verte aux pommes  
Omelette bio au fromage  
Pomme de terre au four  
Fruits de saison bio

#### Mardi 26 février

Salade de choux au raisin  
Sauté de dinde sauce suprême - Riz bio  
Yaourt bio, salade de fruits bio

#### Jeudi 28 février

Salade d'endives  
Boulettes d'agneau  
Pâtes semi complètes - Fromage bio  
Fruit bio

#### Vendredi 1<sup>er</sup> mars

Pâté de campagne  
Poisson meunière - Légumes de saison  
Pomme bio au four sauce caramel

### ENSEMBLE PAROISSIAL PEN AR BED

#### Dimanche 24 février

Messe à Plougonvelin à 10h30

## BIBLIOTHEQUE / LUDOTHEQUE / MEDIATHEQUE

Coup de coeur bibliothèque : "Nous qui n'étions rien" de Madeleine THIEN chez Phébus. Vide-ludothèque : pour faire de la place, grand choix de jeux à donner.

Cours informatique à la demande, voir Raymond le mercredi matin de 10 h à 12 h pour tout renseignement.

### SOUVENIR FRANÇAIS

L'assemblée générale se tiendra le samedi **2 mars** à partir de 10h à la mairie de Trébabu. Le comité du Souvenir Français de Le Conquet convie ses adhérents et sympathisants, ainsi que toute personne désirant s'investir dans l'entretien de la mémoire de nos aïeux, de participer à l'assemblée générale qui permettra de faire le bilan de l'année 2018 et de présenter les projets 2019, notamment pour le 75<sup>ème</sup> anniversaire de la libération de la Pointe du Pays d'Iroise

### CONCERT AU PROFIT DE LA RECHERCHE

Dimanche **3 mars** à 15h30, Eglise Sainte Croix au Conquet, 2 chorales vont chanter au profit de « histoire de voir un peu », association plouguernéenne pour la recherche contre les maladies de la rétine : Croque Notes de Plouzané et Vocal'Ys de Locmaria-Plouzané. Venez nombreux ! Entrée libre.

### ATELIER AVENTURINE & CO

Ré-ouvre ses portes et accueille une nouvelle artiste pour le mois de février : Isabelle Lucas présente ses "pastels du bout du monde" à travers l'exposition "Les îles et le ciel". Exposition visible jusqu'au 3 mars inclus aux heures d'ouverture de la galerie. 10, rue lieutenant Jourden.

- Mardi : de 10h à 13h

- Mercredi : de 14h30 à 18h30

- Du jeudi au dimanche : de 11h à 18h30 sans interruption.

### BOUQUINERIE « A L'ENCRE »

Françoise Chaunut, artiste-peintre de Brest expose une série d'aquarelles sur le thème des vagues à la bouquinerie à l'encre du 15 février au 31 mars, du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 15h à 18h30. Entrée libre.

### BASKET BALL CONQUETOIS

Samedi 23 février

♦ DEFU11 P2 : Départ à 14h30

Match à 15h30 à Guipavas

♦ DEMU11 P2 : Départ à 12h00

Match à 13h à Guipavas

Dimanche 24 février

♦ SENIORS F : Départ à 14h15

Match à 15h30 à Brest Javouhey

## AMIS DU PAYS D'IROISE

Le prochain voyage à Lourdes aura lieu du 1<sup>er</sup> au 7 mai. Renseignements et inscriptions avant le 31 mars auprès de R. Castel ☎ 02.98.40.63.55. Mail : joseph.deude@orange.fr

### DISPOSITIF « VAS-Y CONDUITE » POUR LES 60 ANS ET PLUS

Objectif : maintenir la mobilité des personnes vivant à domicile via la conduite automobile. Evaluer les besoins des personnes en fonction de leurs fragilités liées à la conduite. Améliorer les compétences dans les domaines suivants :

- connaissance des techniques et principes de l'éco-conduite préventive
- Connaissance de la réglementation actuelle du code de la route
- Connaissance des notions sur les contraintes dynamiques et physiologiques du vieillissement.

☎ **Conférence jeudi 7 mars** à 10h à Ploumoguer salle du Conseil. Ouverte à tous. Par la fondation ILDYS.

☎ **Jeudi 14 mars, entretien individuel** de 30 mn de 9h à 12h, mairie de Ploumoguer (conditions : avoir 60 ans et plus, résider à son domicile et avoir son permis B). Contact commune de Ploumoguer : Maël QUILLVERE ☎ 02.98.89.62.05 ou : [vielocale@ploumoguer.bzh](mailto:vielocale@ploumoguer.bzh)

### LUNDIS DE LA SANTE

Conférence le **25 février**, de 18h30 à 20h, fac de droit, amphis 500 et 600, 12 rue de Kergoat : « Le Cholestérol » approches non médicamenteuse et médicamenteuse. Avec le Professeur Jacques DELARUE et Docteur Noémie LE TALLEC du CHRU de Brest

### IUEM – PORTES OUVERTES

Technopôle Brest-Iroise - rue Dumont d'Urville - 29280 Plouzané

L'Institut Universitaire Européen de la Mer, organise ses portes ouvertes le **samedi 2 Mars** de 9h à 17h. Nous aurons le plaisir de recevoir le public afin de lui faire découvrir les différentes formations du Master en sciences de la mer et du littoral. Des expérimentations seront proposées par des scientifiques de nos unités de recherche. Vous pourrez également échanger avec des membres de nos associations étudiantes ainsi que des étudiants de la formation spécialisée en géosciences. Des collations seront offertes aux participants.

### LYCEE AMIRAL RONARC'H PORTES OUVERTES

**Samedi 9 mars** de 9h à 12h. L'occasion de découvrir son projet pédagogique, ses enseignements spécifiques, ses locaux, de faire connaissances avec les enseignants et les personnels et de trouver une réponse à toutes vos questions. ☎ 02.98.31.89.89 Site : <http://www.lycee-ronarch-brest.ac-rennes.fr>

## INFOS ANNONCES

### BAR HOTEL AU BOUT DU MONDE

Concert vendredi 22 février à partir de 18h30 "LE DAHLIA NOIR". Blues / guitare / Harmonica.

### HYPNOSE SAGECE Valérie LARRA

Séances d'hypnose pour enfants, adolescents et adultes : confiance en soi, aide pour surmonter un deuil, stop aux addictions, au stress, aux angoisses, aux problèmes de sommeil... ☎ 06.19.49.51.24 ou : [v.larra@yahoo.fr](mailto:v.larra@yahoo.fr)

### A L'ESSENTIEL

Dépôt de pressing tous les mardis en partenariat avec un pressing de Brest. C'est un service de plus au Conquet n'hésitez pas ! 3, rampe Lombard. ☎ 06 42 23 09 26

### AU BON FIL

L'atelier de couture sera fermé du lundi 18 au mardi 26 février. N'hésitez pas à prendre contact pour tous vos travaux de couture au ☎ 06.87.34.80.42. A très bientôt.

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Katell GUILLERM vous propose des séances de réflexologie plantaire, pratique complémentaire à la médecine conventionnelle. Bien-être et accompagnement allant du nouveau-né à la personne âgée. Action sur les troubles musculo-squelettiques, digestifs, hormonaux, stress, migraines, etc. Se déplace également à domicile. ☎ 06.98.41.78.20 [katell.reflexologie@gmail.com](mailto:katell.reflexologie@gmail.com)

### 🔍 CHERCHE

➤ Jeune femme cherche enfant à garder à domicile pendant la période estivale (juillet et août) ☎ 07.83.06.64.88

➤ Cherche personne pour promener dame âgée, 1 heure 3 fois par semaine. ☎ 06.86.78.10.12

➤ Assistante maternelle dispose d'une place de suite ☎ 06.50.96.71.03

➤ Dans le cadre des animations du château de Kergroadez en Brélès, nous cherchons un(e) animateur/animateur d'avril à octobre 2019. Temps plein ou temps partiel, pour compléter notre équipe. Visites, accueil du public, animations... Contact : [soisic@kergroadez.fr](mailto:soisic@kergroadez.fr)

### 🔍 TROUVE

Lunettes de vue enfant de couleur noire